

## JUEGOS POPULARES Y TRADICIONALES



Son juegos comunes del pueblo llano, transmitidos de generación en generación: de abuelos a padres, de padres a hijos... La mayoría de ellos tienen un origen rural, asociado a tareas del campo y la ganadería, ya que en sus ratos de ocio, los labradores, pastores o canteros competían en habilidad y fuerza e incluso, a veces, apostaban por ello.

El calor social, cultural y educativo de estos juegos los hacen muy valiosos, de ahí su inclusión en el área de Educación Física. Además, a diferencia de otras prácticas físico deportivas, se pueden desarrollar con un material sencillo y barato, que incluso puede ser construido por los propios participantes (sacos, botellas de agua, botes, envases de suavizante, cuerdas...).

### Clasificación

Según Cristobal Moreno Palos (1992) pueden ser:



1. **De Locomoción:** ya sean en forma de carrera y marchas (encadenado, pila pilla, escondite, pañuelo...), saltos (carreras de sacos, truque...), mantenimiento del equilibrio (zancos).
2. **De Lanzamiento a distancia:** reja, barra castellana, lanzamiento de azadón...
3. **De Lanzamiento de precisión:** bolos, canicas, rana, llave...
4. **De pelota y balón:** ya sea utilizando la mano (pelota vasca, valenciana...) o una herramienta (cesta vasca, pala, remonte...).
5. **De Lucha:** canaria, leones, palo canario, derribar el puente...
6. **De Fuerza:** ya sean de levantar pesos (levantamiento de piedras, de sacos, levantar el muerto...), o de realizar tracción – empuje (pulso, muerto, sogas – tira...).
7. **De Animales:** ya sean en forma de peleas (de gallos, perros...), carreras (galgos, caballos...), cazas (de zorros, liebres...), encierros, etc.



Las comunidades autónomas españolas que más cantidad de Juegos Populares y Tradicionales tienen son: País Vasco y Navarra. En la Comunidad Valenciana, algunos de ellos son: los palitos, las cucañas, las cuatro esquinas, la gallinita ciega, la xata merengada, churro va, estirar la cuerda, l'espardenya, fava, la lluna y la pruna, el tres en ralla....

