



## **HISTÒRIA**

El Colpbol naix en l'escola; parteix d'un procés de reflexió de la pròpia pràctica diària en les classes d'Educació Física i la seua gènesi és la recerca d'un esport d'equip que supere les limitacions educatives dels esports tradicionals.

El **Colpbol** és una nova i emergent modalitat esportiva creada pel professor d'Educació Física Juanjo Bendicho, que s'ha consolidat com una alternativa als esports d'equip més clàssics.

## **DEFINICIÓ DE L'ESPORT**

El colpbol el podríem definir com un **esport col·lectiu d'invasió jugat per dos equips mixtes de 7 membres, l'objectiu dels quals és introduir una pilota a la porteria contrària, a base de colpejos en la ma.**

Aquest esport fomenta la màxima participació de tots i totes siga quin siga el seu nivell físic i promou la contínua cooperació entre els jugadors alleugerint la gran càrrega d'individualisme d'altres esports col·lectius.

És un esport diferent, amb un esperit integrador i amb unes grans potencialitats educatives. Un esport per a tots, molt dinàmic i motivant amb regles fàcils i coeducatiu, és un esport obligatòriament mixte.

## **LA TÈCNICA: colpejar**

L'esport del colpbol està fonamentat en l'aplicació d'un gest tècnic principal i quasi únic en l'acció del joc: el colpeig a la pilota.

En el colpbol, el desenvolupament del joc és tan variat que podem afirmar que no existeix un recull estricte i clarament diferenciat de colps tècnics. No obstant açò, sí és cert que la seua similitud tan pròxima a l'esport del raspall fa que podem observar una sèrie de colps amb nom i característiques pròpies.

En aquest sentit, a continuació s'exposa un llistat de colps.

- *La volea*
- *El colp de palma*
- *La raspada*
- *El remat*
- *El pase (curta i llarga distància)*

## **EL REGLAMENT: normativa bàsica**

### **EL FONAMENT DEL JOC.**

L'habilitat bàsica del Colpbol és el **colpeig**. És la base del joc.

La pilota es juga a base de **colpejos amb les mans**, braços o part superior del cos amb l'objectiu d'introduir el baló en la porteria contrària (gol). A més a més, mai cap jugador pot colpejar la pilota dues vegades consecutives (dobles).

### **PROHIBIT.**

- Fer doble toc.
- \*Toc intencionat amb les cames o peus.
- Colpejar el baló amb el puny tancat.
- Retindre, agarrar o llançar el baló amb una o dues mans.
- Empentar o agafar el contrari.
- No respectar la distància de tres metres en les tretes.

Totes aquestes infraccions es resolen en **falta**. La falta **SEMPRE** s'executarà amb una treta des de la línia de banda del lloc més proper on s'ha produït la infracció.

\*Cap jugador pot colpejar la pilota amb el peu, excepte, exclusivament, el **porter**, dins de la seua àrea de meta i només en situació defensiva (quan el baló ve del contrari).

Regla específica sobre la intencionalitat del doble toc o el toc als peus:

- L'àrbitre serà l'encarregat de decidir la intencionalitat o no dels tocs amb les cames i els peus, determinant si és falta o no. Si és un toc intencionat es resoldrà amb treta de falta en el lateral; si no ho és, l'àrbitre cridarà la paraula "*rebot, continuem*" i realitzarà un gest amb la mà indicant que continue el joc.

### **TRETES.**

Totes les tretes s'executen amb el colpeig al baló, estant la resta de jugadors, obligatòriament, a 3m de distància (3 passes).

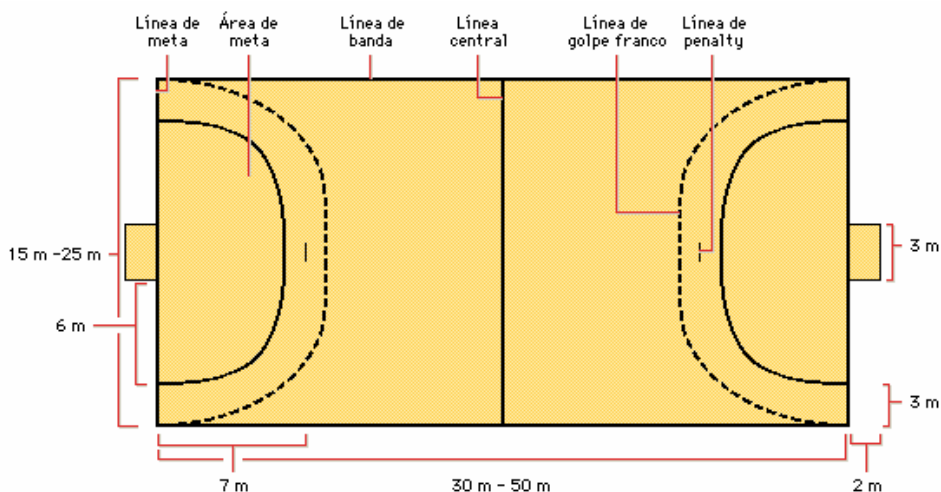
Tipus de tretes:

- Quan es produeix una falta = la treta es realitza sempre des de la línia lateral.
- Fora per la línia de banda = la treta es realitza de la línia lateral (banda).
- Fora per la línia de fons = córner o treta de porta des de l'interior de la línia de puntets (sols pot estar dins el/la porter/a i el/la llançador/a).
- Després d'un gol = treta de centre.
- A l'inici del partit i després de joc parat = treta de l'àrbitre.
- La falta dins de l'àrea s'executa igual que qualsevol altra. **NO HI HA PENALS.**

### **TERRENY DE JOC.**

El colpbol es juga en una pista poliesportiva de 20m x 40m amb porteries de 2 metres d'alt per 3m d'ample.

Les línies que formen part del camp són les laterals (de banda), les línies de fons i la línia de l'àrea de 9 metres en cada porteria (línia discontinua).



### **BALÓ.**

El baló de colpbol és de forma esfèrica de plàstic, goma o material sintètic i de bot dinàmic. El baló usat tindrà de 65 a 72 cm de circumferència.



### **EQUIPS.**

Els equips estaran formats, al camp, per 7 jugadors (6 i el porter). Un equip pot tindre fins un màxim de 12 jugadors.

**Els equips han de ser obligatòriament mixtes.**



### **DURACIÓ DEL PARTIT.**

Per a equips de jugadors de més de 18 anys, la duració del partit és de dos temps de 25 minuts, amb 10 minuts de descans entre les dos parts.

La duració del partit per a equips d'edats inferiors a 18 anys és de 2 parts de 20 minuts si tenen de 18 a 13 anys; i de 2 parts de 12 minuts si els jugadors tenen de 8 a 12 anys, en estos dos casos amb un descans de 5 minuts.