

Deportes de Invasión:

El COLPBOL



INTRODUCCIÓN

El Colpbol es un deporte genuino nacido de la **combinación de varios juegos** o deportes, o si se prefiere, de la **transformación de un deporte con una clara intención educativa**. Fue creado por el maestro de educación física valenciano Juanjo Bendicho. Este maestro se dio cuenta de la dificultad que había a la hora de organizar un partido de cualquier deporte para que todos los jugadores participasen, así que cambió algunas reglas del fútbol sala, haciéndolo más fácil de jugar, de manera que no importara demasiado el grado de habilidad que tuviera el jugador/a y dotándolo de un dinamismo que el deporte original no tenía en edades tan tempranas. El colpbol es ante todo un deporte **inclusivo** (todos pueden participar), **coeducativo** (los equipos son mixtos), **colaborativo** (siempre es necesaria la ayuda de los demás para conseguir los objetivos) y especialmente **divertido** por su ritmo de juego trepidante y su baja exigencia técnica (tan solo hay que saber golpear un balón).

REGLAS BÁSICAS DEL COLPBOL

La habilidad básica del Colpbol es el **GOLPEO**. La pelota solo se puede jugar a base de golpes **con las manos, brazos o parte superior del cuerpo**. Además ningún jugador puede golpear la pelota dos veces consecutivas (falta de dobles).

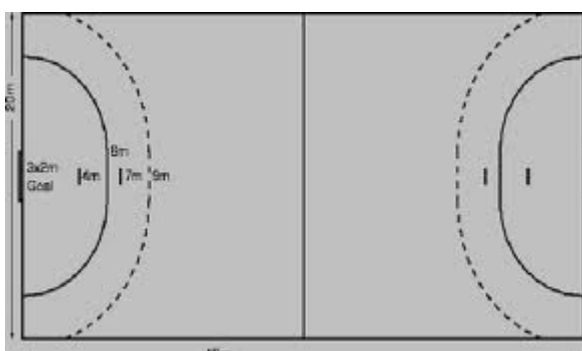


Está prohibido y es motivo de falta:

- Hacer doble toque
- Hacer toque intencionado con las piernas o pies.
- Golpear el balón con el puño cerrado.
- Retener, agarrar o lanzar el balón con una o ambas manos
- Empujar o coger al contrario
- No respetar las distancias en los saques

Todas estas infracciones se resuelven con falta: **Todas las faltas** se ejecutan con un saque efectuado por el equipo que la ha recibido **desde la línea de banda, del lugar más próximo donde se ha producido la infracción**.

Ningún jugador puede golpear la pelota con el pie, excepto, únicamente el portero, dentro su área de meta (definida reglamentariamente como **área de 9 metros**) **y solo en situación defensiva** (cuando el balón viene impulsado en ultima instancia por un jugador contrario) nunca para iniciar un juego.



Sobre la intencionalidad del doble toque o toque con los pies. Regla específica: **“El árbitro será el encargado de decidir la intencionalidad o no de los toques con las piernas y pies determinando si es o no falta.**

Si es un toque intencionado se resolverá con saque de falta en la banda; si no lo es el árbitro gritará la palabra "**rebote, continuamos**" y realizará un gesto con las manos indicando que continúe el juego."

Saques:

- Faltas: se realiza siempre desde la línea de banda
- Fuera desde la línea de banda- saque de banda
- Fuera desde la línea de fondo- corner, o saque de puerta desde el interior de la línea discontinua (solamente pueden estar dentro el/la portero/a y el/la lanzador/a)
- Saque de centro- después de un gol.
- Saque del árbitro- al comenzar el encuentro y después de juego parado.

Todos los **saques** se efectúan con un **golpeo** al balón y los demás jugadores, obligatoriamente **a 3 metros** de distancia.

No hay penaltis. Falta dentro la área, se ejecuta igual que cualquiera otra.

- **Terreno de juego:** pista polideportiva de **20mx40m.** con **porterías de 2 metros de alto y 3 metros de ancho.**

- **Líneas:** líneas de banda, líneas de fondo y línea del **área de 9 metros**, delimitada por una línea discontinua.



- **Balón:** El balón es de **forma esférica de plástico, goma o material sintético** y de bote dinámico. El balón usado tendrá de 65 a 72 cm. de circunferencia.



-**Número de jugadores:** 7 jugadores (6 y el portero) en el campo. Un equipo consta de **12 como máximo.**

Equipos obligatoriamente **mixtos.**

- **Duración del encuentro:** Para equipos de más de 18 años, la duración del encuentro es de dos tiempos de 25 minutos con 10 minutos de descanso. La duración del encuentro para equipos de edades inferiores a 18 años es de 2x20 minutos si tienen de 13 a 18 años y **de 2x12 minutos de 8 a 12 años**, en estos dos casos con un **descanso de 5 minutos.**"